



Hub Falmouth Mains

Allergens Report

Allergens

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Big Cheese	Y Whe								Y	Y	M	Y		Y	
Big Chill [Double]	Y Whe Rye Bar Oat							Y	Y	Y	M	Y		Y	
Big Chill [Single]	Y Whe Rye Bar Oat							Y	Y	Y	M	Y		Y	
Big Kahuna [Double]	Y Whe								Y	Y		Y		Y	
Big Kahuna [Single]	Y Whe								Y	Y		Y		Y	
Buttermilk Chicken	Y Whe								Y	Y	M	Y		Y	
Cheeseburger [Double]	Y Whe								Y	Y		Y		Y	
Cheeseburger [Single]	Y Whe								Y	Y		Y		Y	

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Chilli Bowl	M Whe Rye Bar Oat							Y		Y	M				
Cornish Mussels & Chips			Y							Y					
Dirty Disco	Y Whe								Y	Y	M	Y		Y	
Fish 'n Chips	Y Bar			Y						Y	Y	Y		Y	
Full Rack	M Whe Rye Bar Oat							Y		Y	M	Y		Y	
Hub Club	Y Whe							Y	Y	Y		Y		Y	
Hub OG [Double]	Y Whe								Y	Y		Y		Y	
Hub OG [Single]	Y Whe								Y	Y		Y		Y	
Kim Yum Chick	Y Whe						M Alm Brz Cas Haz Mac Pec Pis Wal	Y	Y	Y	M	Y	Y	Y	
Meatless Loaf	Y Whe				M	M	M Alm Brz Cas Haz Mac Pec Pis Wal	Y	M	Y	Y	M	M		
Short Rib										Y	Y			Y	
Sirloin Steak										Y	M				



Hub Falmouth Fries

Allergens Report

Allergens

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Chilli Cheese Fries	M <small>Whe Rye Bar Oat</small>							Y		Y	M				
Dirty Fries												Y		Y	
Garlic & Parmesan Fries									Y	Y	M				
Hand-Cut Fries															
Make Me Dirty												Y		Y	
Mother Cluckers - Chicken								Y		Y		Y			
Mother Cluckers - Halloumi								Y		Y		Y			
Sweet Potato Fries															
Waffle Fries															

* Allergens marked with 'M' may contain that allergen.



Hub Falmouth Mains - Veg/PB Versions

Allergens Report

Allergens

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
PB BM Ch!ck	Y Whe							Y	Y	Y	M	Y		Y	
PB Cheeseburger	Y Whe Bar Oat							Y	Y	Y		Y		Y	
PB Hub OG	Y Whe Bar Oat							Y	Y	Y		Y		Y	
PB Kim Yum Chick	Y Whe						M Alm Brz Cas Haz Mac Pec Pis Wal	Y	Y	Y	M	Y	Y	Y	
Veggie BM Ch!ck	Y Whe								Y	Y	M	Y		Y	
Veggie Cheeseburger	Y Whe								Y	Y		Y		Y	
Veggie Hub OG	Y Whe							Y	Y	Y		Y		Y	

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Veggie Kim Yum Chick	Y Whe						M Alm Brz Cas Haz Mac Pec Pis Wal	Y	Y	Y	M	Y	Y	Y	

* Allergens marked with 'M' may contain that allergen.

 Yes  May Contain

	Allergen
Whe	Wheat
Rye	Rye
Bar	Barley
Oat	Oats
Alm	Almonds
Brz	Brazil Nuts
Cas	Cashews
Haz	Hazelnuts
Mac	Macadamia
Pec	Pecan
Pis	Pistachio
Wal	Walnuts



Hub Falmouth Sides & Small Plates Allergens Report

Allergens

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Cheesy Garlic Bread	Y Whe Rye									Y	M				
Chicken Wings - BBQ	M Whe Rye Bar Oat							Y			M	Y			
Chicken Wings - Buffalo										Y					
Chicken Wings - Garlic & Parmesan									Y	Y	M				
Cornish Mussels - Small Plate	Y Whe		Y						Y	Y					
Glazed Tenders - BBQ	M Whe Rye Bar Oat							Y		Y	M	Y			
Glazed Tenders - Buffalo										Y					
Glazed Tenders - Garlic & Parmesan									Y	Y	M				

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Half Rack	M Whe Rye Bar Oat							Y		Y	M	Y		Y	
Hot Honey Halloumi										Y					
Hub Caesar Side Salad								Y	Y	Y	M	Y		Y	
Hub Slaw										Y		Y		Y	
Nachos										Y		Y		Y	
Onion Rings															

* Allergens marked with 'M' may contain that allergen.

 Yes  May Contain

	Allergen
Whe	Wheat
Rye	Rye
Bar	Barley
Oat	Oats
Alm	Almonds
Brz	Brazil Nuts
Cas	Cashews
Haz	Hazelnuts

Mac	Macadamia
Pec	Pecan
Pis	Pistachio
Wal	Walnuts



Hub Menu Allergens Report

Allergens

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Chargrilled Chorizo							Y Alm			Y				Y	
Courgette Fries										Y		Y		Y	
Half Mussels	Y Whe		Y						Y	Y					
Patatas Bravas												Y		Y	
BBQ Chicken Wings	Y Whe									Y		Y	Y		
Fish Taco				Y					Y	Y	M	Y		Y	
Corn Ribs										Y			Y		
Cauli Taco										Y	M	Y		Y	
Piri Piri Prawns	Y Whe	Y							Y	Y					

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
All Star [Single] /w Fries	Y Whe							Y	Y	Y		Y		Y	
Big Kahuna [Triple] w/ Fries	Y Whe							Y	Y	Y		Y		Y	
All Star [Double] /w Fries	Y Whe							Y	Y	Y		Y		Y	
Vegan All Star w/ Fries	Y Whe							Y		M		Y		Y	
Bacon Double Cheese w/ Fries	Y Whe							Y	Y	Y		Y		Y	
Big Kahuna [Double] w/ Fries	Y Whe							Y	Y	Y		Y		Y	
Classic Cheese Swiss [Single] /w Fries	Y Whe							Y	Y	Y	Y	Y		Y	
Classic Cheese Swiss [Double] w/ Fries	Y Whe							Y	Y	Y	Y	Y		Y	
Vegan Classic Cheese w/ Fries	Y Whe							Y		M	Y	Y		Y	
Classic Cheese USA [Single] /w Fries	Y Whe							Y	Y	Y	Y	Y		Y	
Classic Cheese USA [Double] /w Fries	Y Whe							Y	Y	Y	Y	Y		Y	
Hub Burger [Single] w/ Fries	Y Whe							Y	Y	Y	Y	Y		Y	
Hub Burger [Double] w/ Fries	Y Whe							Y	Y	Y	Y	Y		Y	

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Vegan Hub w/ Fries	Y Whe							Y		M	Y	Y		Y	
Buttermilk Chicken /w Fries	Y Whe							Y	Y	Y		Y		Y	
Vegan Buttermilk Chicken /w Fries	Y Whe							Y				Y		Y	
Kingston Chick /w Fries	Y Whe							Y	Y	Y	Y	Y		Y	
Vegan Kingston Chick	Y Whe							Y		M	Y	Y		Y	
Betsy w/ Fries	Y Whe Rye Bar Oat							Y	Y	Y	M	Y		Y	
Sole in a Roll	Y Whe			Y				Y	Y	Y	Y	Y		Y	
Cornish Fish & Chips	Y Whe Bar Oat			Y						Y	Y	Y		Y	
Main Mussels beer and cider	Y Whe		Y						Y	Y					
Lobster roll	Y Whe	Y							Y	Y	M				
Grilled Mackerel				Y											
Monkfish Skewer				Y						Y	M	Y		Y	
Flat Iron Steak											M			Y	

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Surf and Turf		Y									M			Y	
Chargrilled Cauliflower	Y Whe						Y Alm							Y	
Half Chicken Tray (hub)								Y		Y		Y		Y	
Poke Bowl				Y				Y			M		Y		
Kali Salad														Y	
Blackened Corn										Y					
Charred Tender stem	Y Whe							Y					Y		
Crushed Cornish Potatoes															
Garlic & Parmesan Fries										Y	M				
Hand-Cut Fries															
House Salad	Y Whe							Y				Y		Y	
Lobster Thermidor Fries		Y								Y	Y	Y		Y	
Summer Slaw								Y				Y		Y	
Acai bowl	Y Rye Oat														
Small Full Cornish	Y Whe								Y	Y				Y	

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Large Full Cornish	Y Whe								Y	Y				Y	
Veggie Fry up	Y Whe							Y	Y	Y					
Veggie Fry up add egg	Y Whe							Y	Y	Y					
Steak Egg and hash									Y						
Shakshuka Eggs	Y Whe Rye								Y	Y					
Waffles - Berries & Ice Cream	Y Whe Oat							Y	M	Y					
Waffles - Bacon & Maple Syrup	Y Whe Oat							Y	M	Y					
French toast - Berries & yogurt	Y Whe				M		M Haz Pec Pis	M	Y	Y					
French toast - Bacon & Maple butter	Y Whe				M		M Haz Pec Pis	M	Y	Y					
Bacon and egg Bun	Y Whe								Y	Y					
The works bap - Sausage, Bacon & Egg	Y Whe								Y	Y	Y	Y		Y	
Mushroom roll	Y Whe								Y	Y					
Granola	Y Rye Oat									Y					

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Kids Cheeseburger (hub)	Y Whe								Y	Y					
Kids Vegan Nuggets	Y Whe Bar							Y	M	M		M			
Kids waffle	Y Whe Oat							Y	M	M					
Kids Mussels & Fries (hub)			Y							Y					
Kids Chicken Burger (hub)	Y Whe								Y	Y		Y			
Kids fish sandwich (hub)	Y Whe			Y					Y	Y		Y		Y	

* Allergens marked with 'M' may contain that allergen.

 Yes  May Contain

	Allergen
Whe	Wheat
Rye	Rye
Bar	Barley
Oat	Oats
Alm	Almonds
Brz	Brazil Nuts

Cas	Cashews
Haz	Hazelnuts
Mac	Macadamia
Pec	Pecan
Pis	Pistachio
Wal	Walnuts

Desserts

Allergens Report

Allergens

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Banana Split							Y <small>Pis</small>	Y		Y				Y	
Cream Tea Hub Tub	Y <small>Whe Oat</small>				M		M <small>Unknown</small>	M	M	Y					
Espresso Martini Hub Tub										Y					
Fudge Brownie Hub Tub	Y <small>Whe</small>							Y	Y	Y					
Knicker Bocker Glory					Y					Y					
Sticky Toffee Sundaes	Y <small>Whe</small>				M		M <small>Unknown</small>		Y	Y					

* Allergens marked with 'M' may contain that allergen.

■ Yes
 ■ May Contain

	Allergen
Whe	Wheat
Rye	Rye
Bar	Barley
Oat	Oats
Alm	Almonds
Brz	Brazil Nuts
Cas	Cashews
Haz	Hazelnuts
Mac	Macadamia
Pec	Pecan
Pis	Pistachio
Wal	Walnuts

Hub & Hub Box Xmas Menu 2023

Allergens Report

Allergens

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Baby Back Ribs [Xmas 23 Starter]	M <small>Whe Rye Bar Oat</small>							Y		Y	M	Y			
BBQ Wings [Xmas 23 Starter]	Y <small>Whe Rye Bar Oat</small>							Y			M	Y			
Brie B King [Xmas 23 Main]	Y <small>Whe</small>							Y	Y	Y	M	Y		Y	
Brie B King w/ Fries [Xmas 23 Main]	Y <small>Whe</small>							Y	Y	Y	M	Y		Y	
Bubble & Squeak [Xmas 23 Main]	Y <small>Whe Oat</small>							Y	Y	Y	M	Y		Y	
Bubble & Squeak w/ Fries [Xmas 23 Main]	Y <small>Whe Oat</small>							Y	Y	Y	M	Y		Y	
Dirty Tots [Xmas 23 Starter]	Y <small>Whe Oat</small>							Y			M	Y		Y	

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Fondue [Xmas 23 Starter]	Y Whe Rye Bar Oat							Y		Y	Y	Y		Y	
Raclette Fries [Xmas 23 Side]										Y	Y			Y	
Raclette Fries Upgrade [Xmas 23 Side]										Y	Y			Y	
SCP Brownie w/ Ice Cream [Xmas 23 Dessert]					Y			Y	Y	Y				Y	
Sticky Toffee Pudding [Xmas 23 Dessert]	Y Whe								Y	Y					
Waffles, Berries & Ice Cream [Xmas 23 Dessert]	Y Whe Oat							Y	M	M					
Wagyu Wonderland /w Fries [Xmas 23 Main]	Y Whe								Y	Y		Y		Y	
Wagyu Wonderland [Xmas 23 Main]	Y Whe								Y	Y		Y		Y	

* Allergens marked with 'M' may contain that allergen.

 Yes  May Contain

	Allergen
Whe	Wheat
Rye	Rye
Bar	Barley

Oat	Oats
Alm	Almonds
Brz	Brazil Nuts
Cas	Cashews
Haz	Hazelnuts
Mac	Macadamia
Pec	Pecan
Pis	Pistachio
Wal	Walnuts